

南海トラフ巨大地震の発生を想定し、家庭での備えをすすめましょう！！



令和6年8月に日向灘地震が発生し、国は南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）を発令しました。これは、これまでも懸念されていた南海トラフ巨大地震の発生への注意を促すものです。発生すればかつてない広範囲にわたって、命に関わる甚大な被害が想定されます。皆さんの生活にも大きな影響が出るのが予想されます。

家庭に必要なものを備えておくことで、少しでも心と身体の負担を減らすことができます

ひとたび地震が発生すると・・・

水道が使えない

トイレが使えない！
1回でもがまんできかないのが
トイレです 1番困ります

これらを備蓄しましょう

- ・凝固剤（50個/1人）
- ・ゴミ袋 ウェットティッシュ
- ・簡易トイレ（段ボール箱などで代用も可能）



電気が使えない

照明・冷暖房が使えない！
家族との連絡、情報収集に
スマートフォンの充電も欠かせない

これらを備蓄しましょう

- ・スマホの充電器（乾電池・太陽光使用）
- ・懐中電灯・ランタン
- ・車のガソリンは満タンに



水道が使えない

電気が使えない

お店が閉まる

食べるものに困る！
買いものができない
調理に必要な水・電気・ガスがない

これらを備蓄しましょう

- ・飲料水（20L/1人） レトルト食品 缶詰
- ・カセットコンロ（予備ボンベ多数）
- ・湯煎可能なポリ袋

