



生石まちづくり通信

〈第27号〉



※QRコードでまちづくり通信

生石地区まちづくり協議会

発行責任者;八木 昭憲
編集責任者;門田 慎二
松山市高岡町860-67
TEL/FAX;971-2975

世界平和への願いを込めて...



感染予防をしながら頑張っています！

お外ではマスクを外し
元気いっぱいからだづくり



コロナ禍となり3年。ウィズコロナの考え方にシフトする中で、ウイルスに負けない身体づくりが大切です。生石保育園の園児たちはいつも、戸外でしっかりと身体を動かしており、園庭にはにぎやかな声が響いています。



(ラダーでステップ)



(思い切りジャンプ)

(バク転も練習中!!)

懐かしい映画鑑賞会～高岡高齢者クラブ

高岡高齢クラブでは、家で過ごしがちななっている高齢者の、外へ出るきっかけになればと、5月から高岡公民館で「懐かしい映画鑑賞会」を行っています。今までに、「ひまわり」「幸せの黄色いハンカチ」「青い山脈」「警察日記」を上映してきました。ストーリーに笑い・泣き・感動し、また出演俳優に懐かしい時代を思い出したりとほっこりした時間を過ごしています。取材したこの日は「乳母車」を上映されていました。感染対策をとり安全に運営しています。一度足をお運びになりませんか？入場無料で～す(笑)



楽しく身体を動かしています!!

～久保田公民館・体操教室～

久保田公民館では、毎週水曜日16時から18時まで幼児・小学生を対象に体操教室が行われています。現在は11名の小学生が元気に活動しています。指導される神野竜先生は「けがをしないように。楽しく体を動かす。」ことに気を配られています。コロナ感染予防としてマスク着用をして、息が上らないプログラムを工夫されているそうです。

生石の宝もの!

交通安全と20年

平成19年～28年(75歳定年)まで西交通安全協会生石支部長を務めました。平成23年～26年の4年間は松山市交通安全指導員地区会長連合会長を任されました。松山市41地区550名のトップとして松山市の交通事故、交通死亡の減少に邁進いたしました。この時、愛媛新聞社のインタビューを受け「キーパーソン」に取り上げていただきました。一生の思い出です。令和2年には中村県知事より表彰状をいただきました。交通安全活動の励みになります。
(川本三美)



＜豆ちしき＞

ほっこりやさしい秋の味
～くりきんとん



<材料> 4人分

- サツマイモ 200g
- クチナシの実 1個
- 【A】砂糖 50g みりん 大さじ1
- 【B】栗の甘露煮 8粒 シロップ 25cc
- 塩 少々

<作り方>

- ①サツマイモは皮を厚めにむいて、1cmの輪切りにし、水にさらしてアク抜きをする。
- ②鍋にサツマイモとひたひたの水を加え、半分に割ったくちなしをいれ、火にかけて柔らかくなるまで煮る。
- ③煮汁を捨てて潰し、【A】を加えて練る。
- ④【B】を入れて5分くらい練る。とろみが付けば出来上がり!

地元の皆さんと共に住んで楽しく安全・安心なまちを目指して

事務局長 高藤 頼夫

「生石地区まちづくり協議会」は、発足して早くも八年目になります。

垣生山を生石地区の憩いの里山にするため、発足当初から地区の皆さんや企業の方々の協力を得て、登山道の整備や陽光桜の植育樹を進めてきました。春には高岡側と北吉田側の登山道近くに、ピンクの陽光桜が咲きますので皆さんも楽しんで下さい。

松山市から有形文化財「戦争遺産の掩体壕」の管理を委託され、施設の管理や見学所の案内をしています。

地域の子育て家庭を対象に「ふれあい食堂」を開設するためチラシや申し込み用紙を準備し、実施する計画で進めています。プロジェクトを継続すると共に、新規のプロジェクトを検討し実行します。

11月9日(水)に西中学校主催の空港通り清掃が計画されていますが、まち協も約五十名が参加して、清掃とごみの運搬をして協力します。

今後も、地元の皆さんと共に「住んで楽しく安全・安心なまちを目指して」活動致しますので、ご支援とご協力をお願い致します。

緑のカーテンで、地球にecoしよう！



グリーンカーテンの実も食べて！

ゴーヤ、ヘチマの実も食べませんか？
沖縄ではナーベラーと言って昔から食べます。いろいろの調理方法があります。カレー・味噌和え等など、若い実を使います。来年は食べてみて！！



ヘチマの冷製ポタージュ

<材料> 4人分

ヘチマ	200g	パセリ	適量
玉ねぎ	200g	黒こしょう	適量
牛乳	400cc	塩	3g
生クリーム	90ml	ベーコン	4g
コンソメ	1個		
水	200cc		

<作り方>

- ①ヘチマは皮をとり、1cm厚さの輪切り。ラップをしてレンジに3分かける。
- ②玉ねぎは薄くスライスする。
- ③鍋に水・玉ねぎ・コンソメを入れ、玉ねぎがやわらかくなるまで煮る。
- ④ベーコンはかりかりに焼いて5ミリ角に切る。
- ⑤冷めた①・③をミキサーかける。ボールにとり、牛乳・生クリームを入れて混ぜ、塩で味を調え、器に盛る。パセリ・ベーコン・をあしらい、好みで黒こしょうを入れる。

戦争のない世界へ！ 掩体壕から学ぶこと



高齢者学級～平和学習と掩体壕

今でも世界では戦争が勃発しています。日本では戦後 77 年です。参加高齢者も幼いときの記憶も薄れてきています。生石地域は軍事施設も多く有り、危険な思いもされた年代、松山空襲など思い出されたかも。あの様なことはもう…。遺産である掩体壕も若い命のいろいろな物語があるでしょう。命の大切さ、改めて 戦争はいや！！



南吉田町にある、松山市有形文化財掩体壕の模型を松山市立西中学校美術部の有志の皆さんが作成してくださいました。中には偵察機彩雲が格納されています。生石公民館ロビーに展示中です。お立ち寄りの際にぜひご覧ください。

実りの秋！ 収穫の秋！！

米米パークで稲刈り体験

10月13日、稲刈り。

とても大変でしたが、生石小5年生のみんなが頑張りました。今年は米米パークの稲が台風や強風で倒れ、コンバインでもなかなか刈りとれなく、手狩りの方法を地域の皆さんに指導して頂き、170名の5年生が稲刈りを頑張りました。とれたお米はおいしいご飯になるよ！



3年ぶりに開催！空の日フェスタin松山空港



10月15日(土)午前9時30分より3年ぶりに「空の日フェスタ2022 in松山空港」が開催されました。「1日空港長任命式」「空港内バスツアー」「折り紙ヒコーキ教室」「空港で働く車の展示」等々の楽しいイベントが一杯ありました。特にお楽しみステージでは「桃山幼稚園の鼓笛演奏」「生石保育園児によるソーラン節」「中元会館道場生による空手の演武」「伊予民謡 茂弥教室による日本舞踊の披露」が行われて大いに盛り上がりしました。



(体験コーナーも親子連れでにぎわった。)



(1日空港長任命式の様子。
ゆるキャラたちも応援に駆け付けた。)



桃山幼稚園の鼓笛隊!!



勇壮な中元道場の空手の演武

コロナも落ち着いてきており、青空の元たくさんの親子連れが来場し、楽しむ姿が見られました。今後も、お出かけの機会も増えるかな？

圧巻のパフォーマンスで盛り上がる!



生石保育園の元気なソーラン



しなやかに♪茂弥教室の日本舞



いつまでも、元気よく! 美味しく食べて糖尿病予防!!

市民食育講座(ふるさと学級第2回目)

糖尿病予防「おいしく食べるポイント」

保健所の栄養士さんの講話です。

テーマは糖尿病を予防するには日常生活の改善が大切です。

- ①栄養バランスの良い食事
- ②食物繊維をしっかり摂る。
- ③適度な運動
- ④歯周病に注意

糖尿病は早期発見が大切。検査を受けて上手にコントロールすれば、怖い病気ではないと勉強し(糖尿病について学ぶ姿は真剣そのもの。)



夏休み企画! チャレンジザゲーム!!

大人気

8月6日土曜日。今年は感染予防対策をとりながら、3年ぶりに開催することができませんでした。40人の募集に対してぴったり40名の子どもたちが集合。この日も朝からとても暑かったのですが、汗をふきふき、水分補給しながら、レクリエーション協会さんの指導員さんをリーダーに3つのゲームにチャレンジしました。『スピードラダーゲッター』では3本すべてのバーへ紐がついたボールがかかるまでのタイムを競ったり、『ペアリングキャッチ』ではペアになって投げあったドーナツのようなリングをキャッチした数を競ったり、あつという間の2時間でした。最後にお楽しみくじ引きを行いちょっとしたお土産もGETして無事に終わることができました。



医療法人ミネルワ会
老人保健施設ミネルワ
松山市高岡町302-2
TEL 972-9500

えひめ中央農業協同組合
生石支所
松山市高岡町841-1
TEL 972-0057

内科・消化器科・外科
医療法人河原医院
松山市高岡町630-3
TEL 971-2025

~笑顔のあふれる病院~
医療法人結和会 松山西病院
休診：日曜/祭日・木曜午後・土曜午後
松山市富久町360-1
TEL 972-3355

仕出し料理
やまのべ
〒791-8042
松山市南吉田町618
Tel.968-8088 Fax.968-
0120-932-555
https://yamanobc-group.net/

愛媛銀行
空港通支店
松山市高岡町79-2
TEL 971-9200

ベルモニー会館 空港通
家族葬から一般葬、社葬まで
葬儀事前相談随時受付中
南吉田町1446-1 年中無休
Tel.974-4441

株式会社キドケン
増改築・リフォーム
松山市久保田町59-29
☎(089)904-4908

みんなでできた運動会！さくら小学校

少し心配だった雨予報も子どもたちの想が届き、10月9日(日) さくら小学校で運動会が行われました。『最高の四色桜 みんなの笑顔が金メダル』のスローガンのもと、コロナ禍3回目の運動会となった今年は、全校児童が一堂にそろうて運動場に出て参加できるようになりました。きまりごとや約束事も多く、限られた時間の中で練習した成果を力いっぱい披露する姿、悔し涙、仲間のがんばりを讃える姿にとっても胸が熱くなりました。運動場にはさくらっ子の達成感に満ちた笑顔が溢れていました。みんなの笑顔が金メダル！！

さくら小学校PTA 岡本 章子さん(寄稿)



6年生による『ソーラン節』

勇壮活発！秋祭りの開催！！



あいにくの空模様でしたが、久しぶりに秋祭りが賑やかに行われました。生石八幡神社の社殿にて獅子舞いが奉納され、神輿が宮出しのあと各町を巡って行きました。来年はもっと盛大に行われるよう願わずにはられません。

祝！全国大会出場 西中学校 吹奏楽部

第70回全日本吹奏楽コンクール四国支部大会が8月27日、高知市で開催され、西中学校吹奏楽部は、中学校A部門で、見事、金賞を獲得し全国大会の出場を決めました。

西中吹奏楽部は、10月22日に名古屋市で開催された全国大会で演奏しました。



生石地区公園 おすすめスポット！

【北吉田の県道沿いの花壇】

北吉田公園の東側の花壇はいつも四季折々の可愛い花が咲いています。

二宮千里さんのグループが永年お世話をしています。今は皆さん高齢化して二宮さんが一人で世話をしています。

この場所は車が多く通るため、ドライバーさんの癒やしの花壇です。季節が変われば花も変わります。次は何が咲くか楽しみにして居るとの声も聞かれます。写真は彼岸花です。黄花コスモスも咲いていました。



学生・若手メンバー大募集！

新メンバー 募集中

生石地区まちづくり協議会は、住みやすいまちづくりのための様々な活動を行っています。そこで、若い方の意見などを取り入れ、より多くの地域のニーズに応じて行きたいと思っています。この町をより良くしたいという志のある方を募集します。

【対象】 大学生以上の方
【問い合わせ先】 info@shoseki-machi.org

< 編集後記 >

いま現在のところ、コロナウィルスも下火になっており、「秋祭り」や「空港フェスタ」など、しばらく中止されていた行事が復活しつつあります。しかし、今年の冬はコロナウィルスとインフルエンザの同時流行が懸念されています。お互いに気を引き締めて乗り越えて行きましょう。

門田慎二(記)

< おしらせ >

11月27日 スマイルボウリング大会
12月7日・14日 高齢者向けスマホ教室
12月10日 親子ふれあいデイ
1月 8日 成人式

※生石地区まちづくり協議会HP用
QRコード



※Facebook 用
QRコード



※お気軽にアクセス下さい！